

Etykieta: zatrzymaj się na chwilę



01. Skład

Sprawdź, z czego składa się produkt. Składniki są wymieniane w kolejności od największej ilości.

02. Porównanie

Porównuj produkty z tej samej kategorii, w przeliczeniu na 100 g lub 100 ml.

03. Cukry i sól

Tabela pokazuje zawartość cukrów ogółem. Sama rubryka nie podaje ilości cukru dodanego.

04. Twoje potrzeby

Sprawdź alergeny, termin i warunki przechowywania. Hasło reklamowe nie zastępuje etykiety.

Opracowanie edukacyjne: Roland Piątkowski. Przykłady do samodzielnego dostosowania; nie są indywidualnym jądłospisem. Fotografia: ilustracja wygenerowana z pomocą AI.

Źródło: <https://ncez.pzh.gov.pl/dla-producentow-zywnosci/o-czym-powie-etykieta/>