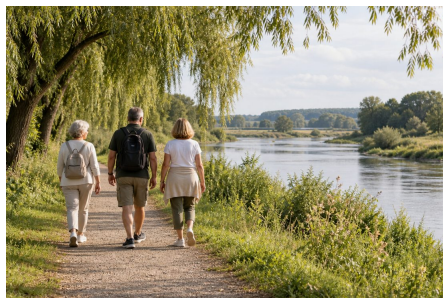


Gorzów i okolice: gdzie zacząć



Wsparcie żywieniowe online

Centrum Dietetyczne Online NCEŻ udostępnia bezpłatne konsultacje. Aktualne zasady i zapisy: ncez.pzh.gov.pl/poradnia/

Informacja dla pacjentów

Sprawdź dane delegatury NFZ w Gorzowie na oficjalnej stronie Lubuskiego Oddziału NFZ: nfz-zielonagora.pl. Przed wizytą potwierdź godziny obsługi.

Ruch blisko domu

Aktualną ofertę obiektów znajdziesz na osir.gorzow.pl oraz słowianka.pl. Sprawdź terminy i ceny. Aktywność dopasuj do możliwości.

Edukacja bez opłat

Diety NFZ: diety.nfz.gov.pl. Nasza baza artykułów i materiałów: dietetykgorzow.pl. Ogólne materiały edukacyjne nie zastępują indywidualnych zaleceń.

Mój najbliższy krok

Do kogo chcę się zwrócić:

O co chcę zapytać:

Kiedy sprawdzę kontakt:

Opracowanie edukacyjne: Roland Piątkowski. Przykłady do samodzielnego dostosowania; nie są indywidualnym jadłospisem. Fotografia: ilustracja wygenerowana z pomocą AI.

Źródło: <https://ncez.pzh.gov.pl/poradnia/>

Źródło: <https://www.nfz-zielonagora.pl/>

Źródło: <https://słowianka.pl/>